



विश्व रिकॉर्ड धारक और पैरालिंपिक स्वर्ण पदक विजेता सुमित अंतिल संतुलित आहार के महत्व के बारे में बातचीत करने के लिए पंचकुला केस्थानीयस्कूल का दौरा करने पर कहा कि "खुशी है कि बच्चों में जागरूकता पैदा करने के लिए इस तरह की पहल शुरू की गई।

**पंचकुला, 10 मई:** विश्व रिकॉर्ड धारक और पैरालिंपिक स्वर्ण पदक विजेता सुमित अंतिल मंगलवार , 10 मई को प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी की मीट द चैंपियन पहल के परिणाम स्वरूप जहां उन्होंने जिला पंचकुला, हरियाणा के 75 विभिन्न स्कूलों के छात्र प्रतिनिधियों से बातचीत की।

सुमित, जिन्होंने अपने टोक्यो पैरालिंपिक प्रदर्शन के दौरान कई बार (पुरुषों की भाला फेंक एफ64 श्रेणी में) विश्व रिकॉर्ड तोड़ा था, उन्होंने कहा, "मैं वास्तव में प्रधानमंत्री मोदी का शुक्रगुजार हूं कि उन्होंने इस तरह की पहल शुरू की क्योंकि इस प्रारूप से देश में एक डोमिनोज़ प्रभाव पैदा करेगा और पूरे भारत में संतुलित और पौष्टिक आहार का संदेश फैलाने में मदद करेगी।"

सुमित, जो हरियाणा के सोनीपत जिले में पैदा हुए थे , फिर स्थानीय भोजन के बारे में बात करने गए जो राज्य भर में उपलब्ध है और यह सभी प्रकार के विटामिन , प्रोटीन, फाइबर और कार्बोहाइड्रेट से भरपूर है जो किसी के शरीर के लिए आवश्यक हैं।

उन्होंने छात्रों के साथ एक इंटरैक्टिव क्विज़ सत्र भी किया , जहाँ उन्होंने उनसे खेल फिटनेस और खाने की आदतों के बारे में सवाल पूछे और एथलीट कैसे बन सकते हैं।

'मीट द चैंपियंस' पहल सरकार के 'आजादी का अमृत महोत्सव' का हिस्सा है , जिसे दिसंबर 2021 में ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा ने शुरू किया था और जनवरी 2022 में हरियाणा में ओलंपिक कांस्य पदक विजेता बजरंग पुनिया ने इसे आगे बढ़ाया था।

पिछले छह महीनों में, अद्वितीय इंटरैक्टिव सत्र मणिपुर, तमिलनाडु, श्रीनगर, जम्मू, बिहार और गुजरात सहित देश के विभिन्न हिस्सों के सैकड़ों स्कूलों में पहुंच चुका है।

अद्वितीय स्कूल यात्रा अभियान संयुक्त रूप से शिक्षा मंत्रालय और युवा मामले और खेल मंत्रालय द्वारा आयोजित किया जा रहा है, जहां ओलंपियन और पैरालिंपियन नेस्कूली बच्चोंको अपने स्वयं के अनुभव, जीवन के सबक, सही खाने के टिप्स साझा करते हैं और समग्र रूप से प्रेरणादायक बढ़ावा देते हैं।